



Dr. Juan José Bernal Morales

Cirujano Urólogo

Utilice este diario para registrar lo que bebe, y apuntar el volumen que orina cada vez que utilice el baño. Usted puede medir el volumen de orina fácilmente con el uso de un recipiente medidor. Anote cada vez que sienta gran urgencia para orinar, o cuando tenga alguna pérdida de orina. Esta información ayudará a su médico a entender mejor su sistomatología.

En este ejemplo se ilustra como se debe rellenar este diario. Utiice una hoja distinta para cada día.

Fecha:	Hora a la que me levanté:	Hora a la que me acosté:
--------	---------------------------	--------------------------

Hora	Bebida (Tipo y cantidad)	Volumen de orina (ml)	¿Sintió una gran urgencia para orinar?	¿Sufrió pérdida de orinar?
<i>Ejemplo</i>	<i>Taza de café - 200 ml</i>	<i>500 ml</i>	<input checked="" type="radio"/> Si No	Si <input checked="" type="radio"/> No
06:00			Si No	Si No
07:00			Si No	Si No
08:00			Si No	Si No
09:00			Si No	Si No
10:00			Si No	Si No
11:00			Si No	Si No
12:00			Si No	Si No
13:00			Si No	Si No
14:00			Si No	Si No
15:00			Si No	Si No
16:00			Si No	Si No
17:00			Si No	Si No
18:00			Si No	Si No
19:00			Si No	Si No
20:00			Si No	Si No
21:00			Si No	Si No
22:00			Si No	Si No
23:00			Si No	Si No
00:00			Si No	Si No
01:00			Si No	Si No
02:00			Si No	Si No
03:00			Si No	Si No
04:00			Si No	Si No
05:00			Si No	Si No